



wachstum

Mein Wer-bin-ich-Check

Datum:

Wer bin ich heute?

Was gefällt mir an meinem heutigen Ich?

Was gefällt mir an meinem heutigen Ich nicht so besonders? Warum?

Wer will ich sein? Wie ist die beste Version meines Ichs?

Was gefällt mir an dieser Vorstellung?

Was habe ich davon, mein bestes Ich zu sein?

Was bin ich bereit zu tun, um mein bestes Ich zu werden?

Wann beginne ich damit?

Datum:

Finde dein 'Warum'

Wer bist du bis heute? Gefällt dir dein heutiges Du? Willst du wachsen und dich weiterentwickeln? Heute ist der beste Tag, um damit zu beginnen!

Warum willst du dich verändern? Es kann viele Gründe geben, wieso du das willst. Die Gründe sind deine, sie sind wichtig für DICH und es ist hilfreich, hier ein wenig klarer zu sehen.

Wie du zu deinem besten Du findest

- *Finde vorerst heraus, wer du heute bist*
- *Stell dir vor, wer du sein willst – wer oder wie ist dein bestes Du?*
- *Begeistere dich dafür!*
- *Entdecke deine Werkzeuge – sie sind deine Helfer (www.deinbestesdu.ch)*
- *Setze sie ein – probiere sie einfach aus und lerne sie kennen*
- *Übung macht den Meister: Werde zum Superhero deines Lebens!*
- *Plane, was du erreichen willst*
- *Setze Meilensteine fest – wer nicht weiss, wohin er will, wird kaum am Ziel ankommen*
- *Bevor du ein Ziel erreicht hast, lege ein weiteres für später fest – so bleibst du schön im Kreislauf*